



**Plan pracy zespołu ds. promocji zdrowia Szkoły Podstawowej nr 8  
w Tomaszowie Mazowieckim  
w roku szkolnym 2020/2021**

W bieżącym roku szkolnym zespół ds. promocji zdrowia pracuje w składzie: A. Bąk – koordynator, członkinie - A. Gliszczyńska, Izabela Jakuszenkow, przedstawiciele Samorządu Uczniowskiego, Rady Rodziców, pielęgniarka szkolna.

Głównym celem działań zespołu ds. promocji zdrowia w roku szkolnym 2020/2021 jest osiągnięcie poziomu realizacji standardów Szkoły Promującej Zdrowie, umożliwiającego uzyskanie certyfikatu wojewódzkiego. Aby taki certyfikat uzyskać szkoła musi spełnić określone warunki zapisane w standardach Szkoły Promującej Zdrowie, wypełnić wszystkie wymagania z tym związane. W związku z powyższym zespół ds. promocji zdrowia zaplanował następujące działania na rok szkolny 2020/2021:

Lp.	Zadanie	Działanie	Osoby odpowiedzialne	Termin realizacji
1.	Planowanie całorocznych działań i ewaluacji	Opracowanie planu działań na r. szk. 2020/2021 Przedstawienie planu działań na Radzie Pedagogicznej	A.Bąk A.Gliszczyńska	wrzesień
2.	Szkolenie członków zespołu ds. promocji zdrowia	Współczesna promocja zdrowia i edukacja zdrowotna.	A.Bąk	wrzesień

3.	Autowalucja	Powołanie zespołu ds. ewaluacji	Zespół ds. ewaluacji	październik
		Przygotowanie narzędzi badawczych Opracowanie harmonogramu autoewaluacji Przydzielenie zadań i dokumentowanie działań Przeprowadzenie autoewaluacji, opracowanie wyników badań ankietowych przeprowadzonych w grupach badawczych Dokonanie oceny wskaźników Sporządzenie raportu końcowego Zaprezentowanie raportu społeczności szkolnej	Zespół ds. ewaluacji	Październik - grudzień
4.	Koordynowanie i monitorowanie działalności w obszarach wyznaczonych przez standardy Szkoły Promującej Zdrowie: 1) <b>Koncepcja pracy szkoły, jej struktura i organizacja sprzyjają uczestnictwu społeczności szkolnej w realizacji działań w zakresie promocji zdrowia oraz skuteczności i długofalowości tych działań</b>	- Opracowanie nowego Programu Wychowawczo – Profilaktycznego „Budujemy człowieka wartości”;	A.Gliszczyńska A.Bąk A.Głowacka	wrzesień
		Powiązanie promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej z ogólnymi działaniami szkoły, celami wychowawczymi i misją szkoły	Dyrektor Wszyscy nauczyciele	Cały rok
		- opracowanie programów działań wychowawczych i profilaktycznych dla poszczególnych klas;	Wychowawcy klas	wrzesień
		- opracowanie zasad i bieżące przekazywanie informacji na stronę internetową szkoły (zakładka Szkoła Promująca zdrowie) oraz fanpage szkoły;	B.Krześlak D.Bąk	Cały rok
		Opracowanie planu działań pielęgniarki szkolnej: Kontrole czystości, akcje fluoryzacji, pomiary antropometryczne, promocja zdrowia i edukacja zdrowotna	Pielęgniarka szkolna	Cały rok

		Diagnoza stanu zdrowia i sprawności fizycznej uczniów Przydział uczniów do grup dyspanseryjnych Ocena postawy ciała, pomiar ciśnienia tętniczego Nauka pomiaru tętna	Pielęgniarka szkolna, Nauczyciele wf	Cały rok
	<b>2) Klimat społeczny sprzyja zdrowiu i dobremu samopoczuciu uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz rodziców uczniów</b>	Wzmacnianie poczucia własnej wartości uczniów	Wszyscy nauczyciele, pedagog	Cały rok
		Szkolna akcja walki ze stresem Doskonalenie umiejętności radzenia sobie ze stresem – lekcje wychowawcze, Edukacja Zdrowotna	Wszyscy nauczyciele	
		Pomoc psychologiczna i pedagogiczna w sytuacjach trudnych.- „ Moje sposoby na złość” „ Nauka rozwiązywania konfliktów”	Pedagog Wychowawcy klas	Cały rok
		Akcja informacyjna „Hałas twój wróg” Stworzenie cichego miejsca w szkole do odpoczynku podczas długich przerw (strefa ciszy) Lekcje wychowawcze- „ Metody na hałas w szkole” „Jak ciekawie spędzać przerwy”	Wszyscy nauczyciele	
		Budowanie dobrych relacji: - uczeń – uczeń - nauczyciel – uczeń - nauczyciel - rodzic	Wszyscy nauczyciele	Cały rok
		Profilaktyka zachowań negatywnych, agresywnych Nauka rozwiązywania konfliktów przez negocjacje Nauka zachowań asertywnych, umiejętności budowania asertywnego komunikatu „ja” Udzielanie informacji zwrotnej Nauka tolerancji	Pedagog Wszyscy nauczyciele	Cały rok

<b>3) Szkoła realizuje edukację zdrowotną i program profilaktyki dla uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz dąży do poprawy działań w tym zakresie</b>	Planowanie edukacji zdrowotnej w ramach realizacji podstawy programowej	Wszyscy nauczyciele, a w szczególności: Nauczyciel biologii, n-le wf, N-l edukacji do życia w rodzinie	
	Realizacja wymagań programowych w zakresie edukacji zdrowotnej	Wszyscy nauczyciele, a w szczególności nauczyciel biologii, nauczyciele wf, nauczyciel wychowania do życia w rodzinie	
	Realizacja przedsięwzięć: Śniadanie daje moc Dieta NIE – racjonalne odżywianie TAK Woda- napój życia Profilaktyka chorób cywilizacyjnych Profilaktyka anoreksji i bulimii Warsztaty kulinarne Profilaktyka nowotworowa Szkolne wydarzenia związane z: Światowym Dniem Serca, Światowym Dniem Zdrowia, Dniem bez papierosa, Dniem Osób Niepełnosprawnych	Nauczyciele wychowawcy, A.Bąk	Cały rok
	Realizacja programu „Trzymaj formę” w klasach VI	A.Bąk	II semestr
	„Program dla szkół”- dostarczanie uczniom kl. I-V owoców i warzyw oraz mleka i przetworów mlecznych.	Intendent Wychowawcy klas	Cały rok
	Zasady sanitarne związane z ochroną przed COVID-19	Wszyscy nauczyciele	Cały rok

		<p>Działania profilaktyczne skierowane do uczniów, nauczycieli, pracowników niepedagogicznych oraz rodziców:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- profilaktyka nowotworowa,</li> <li>- profilaktyka palenia tytoniu</li> <li>- profilaktyka chorób zakaźnych i rola szczepień ochronnych</li> <li>- profilaktyka chorób cywilizacyjnych</li> </ul>	<p>Koordynator Nauczyciele wychowawcy Nauczyciel biologii</p>	<p>Cały rok</p>
	<p><b>4) Warunki oraz organizacja nauki i pracy sprzyjają zdrowiu oraz dobremu samopoczuciu uczniów, nauczycieli i innych pracowników szkoły oraz współpracy z rodzicami</b></p>	<p>Dbłość o czystość i porządek na terenie szkoły (sale lekcyjne, toalety, przestrzeń wspólna, wietrzenie pomieszczeń) Poprawianie warunków pracy Dobra organizacja czasu pracy Organizacja przerw lekcyjnych uwzględniających czas na odpoczynek, spożywanie posiłków Organizacja pracy świetlicy szkolnej</p>	<p>Dyrektor, Wszyscy nauczyciele, Pracownicy niepedagogiczni</p>	<p>Cały rok</p>