

# JADŁOSPIS DLA ODDZIAŁU PRZEDSZKOLNEGO

Data	Śniadanie	alergeny	Obiad	alergeny	Podwieczorek	alergeny
<b>Poniedziałek</b> <b>22.04.2024</b>	Bułka razowa z twarogiem 35g/5g/20g Rzodkiewka, szczypiorek 20g Dżem 5g Herbata z cytryną 150ml	1,7	Zupa jarzynowa 200g Ryż z sosem chińskim i piersią kurczaka 100g/100g Herbata 150ml	1,7,9 1	Kisiel 150g Biszkopty 20g Jabłko Mleko smakowe 200 ml	1,3  7
<b>Wtorek</b> <b>23.04.2024</b>	Lane kluski na mleku 20g/200ml Chleb wieloziarnisty z wędliną 35g/5g/20g Sałata, ogórek, pomidor 20g Herbata 150ml	1,3,7 1,7	Zupa grochowa 200g Kluski śląskie , schab pieczony 150g/90g Surówka z czerwonej kapusty 80g Kompot 150ml	1,9 1,3	Bułka z dżemem, miodem 35g/10g Kakao 200ml Gruszka 50g	1,7  7
<b>Środa</b> <b>24.04.2024</b>	Chleb razowy, mieszany 35g/5g Kiełbasa na gorąco 30g Pomidor cherry 20g Kawa zbożowa na mleku 150ml	1,7  7	Rosół z zacierkami 200g Kotlet mielony, ziemniaki 100g/150g Surówka z buraków 50g Sok owocowy 150ml	1,9 1,3	Naleśniki z serem 120g Banan 50g Kakao 150ml	1,3,7  7
<b>Czwartek</b> <b>25.04.2024</b>	Chleb wieloziarnisty 35g/5g Jajecznica ze szczypiorkiem 40g Deser 60g Herbata 150ml	1,7 3 7	Zupa pomidorowa z ryżem 200g Ryba panierowana, ziemniaki 100g/150g Surówka z ogórków mieszanych 80g Herbata 150ml	1,7,9 1,3,4	Chałka z miodem 35g/5g/10g Mus owocowy 100g Kakao 150ml	1,3  7
<b>Piątek</b> <b>26.04.2024</b>	Płatki kukurydziane z mlekiem 15g/200ml Bułka pszenna z jajkiem i serem żółtym 35g/5g/10g Sałata, ogórek, pomidor 20g Herbata z cytryną 150ml	1,7  1,3,7	Zupa gulaszowa 200g Makaron z serem i jogurtem 100g/50g/40g Napój owocowy 200 ml	1,9 1,7	Jogurt z płatkami 127g Jabłko 50g Herbata owocowa	1,7

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie lub zamiany kolejności poszczególnych dań , w związku z bieżącym dostarczaniem świeżych produktów

# JADŁOSPIS DLA ODDZIAŁU PRZEDSZKOLNEGO

Data	Śniadanie	alergeny	Obiad	alergeny	Podwieczorek	alergeny
<b>Poniedziałek</b> <b>29.04.2024</b>	Kasza manna na mleku 20g/200ml Kanapka z jajkiem 35g/5g/20g Sałata, pomidor , ogórek 20g Herbata z cytryną 150ml	1,7 1,3,7	Zupa ogórkowa 200g Ryż z jogurtem i truskawkami 100g/40g/30g Sok jabłkowy 150 ml	1,7,9 1,3,7	Bułka z kremem orzechowym 35g/20g Banan 60g Kakao 150ml	1,3,7,8 7
<b>Wtorek</b> <b>30.04.2024</b>	Bułka razowa z pasztetem 35g/5g/20g Sałata, ogórek, pomidor 20g Kawa zbożowa na mleku 150ml	1,7 7	Zupa kalafiorowa 200g Kopytka z gulaszem z indyka 100Gg/120g Woda mineralna z cytryną 150ml	1,7,9 1	Deser mleczny 100g Biszkopty 20g Sok jabłkowo-marchwiowy 100% 150ml	7,8 1,7
<b>Środa</b> <b>01.05.2024</b>			<b>DZIEŃ WOLNY OD ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH</b>			
<b>Czwartek</b> <b>02.05.2024</b>			<b>DZIEŃ WOLNY OD ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH</b>			
<b>Piątek</b> <b>03.04.2024</b>			<b>DZIEŃ WOLNY OD ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH</b>			

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie lub zamiany kolejności poszczególnych dań , w związku z bieżącym dostarczaniem świeżych produktów