

JADŁOSPIS DLA UCZNIÓW KLAS I-VIII SP

21-25.09.2026

DZIEŃ	OBIAD	ALERGENY
PONIEDZIAŁEK	Kapuśniak wywar drobiowy, wywar warzywny (marchew, pietruszka, por, seler) kiszona kapusta, kielbasa bukowicka, ziemniaki) 350g Gulasz z indyka (medaliony z indyka, papryka, pieczarki, cebula, czosnek, olej rzepakowy) 120g Kasza jęczmienna 150g Ogórki kiszone 100g Herbata 250ml	9 1
WTOREK	Zupa pieczarkowa na wywarze warzywnym (wywar warzywny: marchew, pietruszka, por, seler) pieczarki, makaron świderki, śmietana 12%, natka pietruszki 350g Kotlet mielony (mięso mielone wieprzowe, jaja, bułka tarta (mąka pszenna, woda, drożdże, sól, cukier), cebula, czosnek, olej rzepakowy 100g Ziemniaki z koperkiem 150g Marchewka z groszkiem (marchew mrożona kostka, groszek zielony mrożony, masło roślinne) 100g Kompot 250 ml	1,7,9 1,3 7
ŚRODA	Zupa krem z ciecierzycy z grzankami na wywarze warzywnym (wywar warzywny: marchew, pietruszka, por, seler), ciecierzycy, grzanki z bułki wieloziarnistej 350g Zapiekanka makaronowa z sosem serowym (mac and cheese) (makaron kolanka, ser cheddar, ser tarty mozzarella, mleko) 300g Surówka Colesław z ziarnami słonecznika (kapusta biała, marchew, majonez, prażone ziarna słonecznika, sól, pieprz) 100g Woda z cytryną i arbuzem 250ml	1 1,7 3
CZWARTEK	Żurek z jajkiem i białą kielbasą , pieczywo pełnoziarniste (wywar mięsny (kurczak, szysza indyka), kielbasa biała parzona, jaja, barszcz biały czosnek, ziele angielskie, liście laurowe, natka pietruszki, sól, pieprz 350g Leczo z warzyw sezonowych i tofu (cukinia, papryka, pieczarki, cebula, czosnek, fofu, pomidory, passata pomidorowa) 120g Ryż naturalny 150g Lemoniada (woda, cytryna, cukier) 250ml	1,3 6
PIĄTEK	Krupnik ryżowy (wywar mięsny (szysza z indyka, ćwiartka kurczaka) , wywar warzywny (marchew, pietruszka, por, seler) , ryż biały, natka pietruszki 350g Paluszki rybne filety z mintaja 53% , panier sypki (maka pszenna, sól, przyprawy, drożdże), woda, olej rzepakowy, mąka pszenna, grysik ryżowy, skrobia ziemniaczana, sól 100g Ziemniaki z koperkiem 150g Surówka z kiszonej kapusty (kiszona kapusta, marchew, jabłko, cebula, olej rzepakowy, cukier) 100g Kompot (owoce mrożone, woda, cukier) 250g	9 1,4

Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie lub zamiany kolejności poszczególnych dań, w związku z bieżącym dostarczaniem świeżych produktów

